



# KATHOLISCH im BIELEFELDER OSTEN

Januar 2025



 AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
20\* C+M+B+25

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“  
Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)  
[www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)



Liebfrauen



St. Hedwig



St. Meinolf



St. Joseph



Maria Königin



Heilig Kreuz



St. Bonifatius

„Singen tut gut und ist gesund“

Fast immer, wenn wir unsere Kirchen besuchen und werktags oder sonntags an der Heiligen Messe teilnehmen, nehmen wir Gesangbücher in den Hand. Zusammen mit dem Orgelklang sind wir dann zum Singen eingeladen.



Was noch vor fünfzig oder hundert Jahren selbstverständlich war, ist es durch Einflüsse aus Medien wie Radio oder CD nicht mehr.

Perfekt gesungene Lieder, die noch mit Computer-Tricks verbessert wurden, hören wir fast überall.

Die Musiktherapeuten in Deutschland haben festgestellt, dass viele Menschen „gesangstraumatisiert“ seien.

Laut Untersuchungen „hängt das mit unangenehmen oder auch beschämenden Erfahrungen zusammen - wie etwa dem Vorsingen in der Schule“. Viele hätten auch in jungen Jahren gesagt bekommen, dass sie nicht singen können. Somit haben viele Angst, in der Gegenwart anderer Menschen zu singen.

Laut neuester Forschung sollten wir aber singen, um unsere Gesundheit zu verbessern!

Studien konnten etwa zeigen, dass es beim Singen zu einer erhöhten Ausschüttung von Immunglobulin A kommt. Das ist ein Antikörper, der in den Schleimhäuten vorkommt und dort Krankheitserreger und Allergene bekämpft. Zur Ausschüttung von Immunglobulin A kommt es vor allem dann, wenn Begeisterung beim Singen im Spiel ist. Die Musiktherapeuten sagen: „Wenn man seine Lieblingslieder mit Freude und ohne Leistungsdruck singt, dann pusht man geradezu sein eigenes Immunsystem“.

In Krankenhäusern seien Menschen mit Aphasie, die aufgrund von Hirnschädigungen - etwa im Zuge eines Schlaganfalls - nicht oder kaum mehr sprechen könnten. Sehr wohl könnten Betroffene aber noch Liedtexte singen. Durch das gemeinsame Singen können sie, die ansonsten sprachlich isoliert sind, wieder teilhaben an der Gesellschaft.

Auch bei Lungenkrankheiten gibt es Hinweise darauf, dass regelmäßiges Singen im Chor zum Teil die Lungenfunktion wieder verbessern könne. Vor allem das Gefühl der Atemnot kann durch stetiges Üben im Chor gemindert werden.

Beim Singen verändert sich die Atemgestaltung - vor allem die Ausatmung wird länger. Mit Auswirkungen auf das autonome Nervensystem: Der Parasympathikus wird dadurch stärker aktiviert, er ist mit Ruhe und Entspannung verbunden. Sein Gegenspieler, der Sympathikus, wird hingegen entlastet. Er wird mit Anspannung in

Verbindung gebracht.

Im Alltag haben die Menschen nur die flache Atmung. Wenn man jedoch beim Singen einen Ton lange halten muss, benötigt man vor allem die Muskelkraft der Bauch- und Flankenmuskulatur, um die Ausatmung zu verlangsamen.

Danach atmen wir wieder tief ein.

Das verbessert die Sauerstoffsättigung im Körper und entlastet auch das Herz!

Und auch bei Patienten mit schweren Depressionen scheint Gesang zumindest eine kurzfristige Verbesserung zu bewirken. Singen kann vor allem dabei helfen, Gefühle zu sortieren. Schließlich gibt es emotionale Eindrücke, die auf uns Menschen einwirken, derer wir uns aber gar nicht bewusst sind. Durch das Singen können wir zu einem Umgang damit finden.

In unserer traditionsreichen Kirchenkultur wird also nicht umsonst Gesang praktiziert: wir unterstützen unsere Gesundheit und unseren Geist!

Das wichtigste laut Ärzten dabei ist: „Spaß beim Singen zu haben und sich selbst auf diese Art kennenzulernen“.

Wenn wir Lieder singen, können wir es als Klingen verstehen, so wie Kirchenglocken oder Orgelklang. Wenn der Körper „zur Ehre Gottes“ zum Klingen gebracht wird, wird unser Geist optimistischer und unser Wohlbefinden stärker. Schon der Hl. Augustinus hat vor über tausend Jahren geschrieben: „Wer singt, der betet doppelt“.

Somit können wir uns in allen Bielefelder Kirchen beim Singen mehr erlauben und so einen Beitrag zur Gemeinschaft und zum allgemeinen Wohlbefinden leisten.

Mit herzlichen Gesangsgrüßen,  
Ihr/Euer Kirchenmusiker  
Adam Lenart

# Gottesdienste

## Dienstag, 31. Dezember Hl. Silvester I

17.00	St. Meinolf	Jahresabschlussmesse
17.00	St. Joseph	Jahresabschlussmesse
18.00	Maria Königin	Jahresabschlussmesse
18.30	St. Bonifatius	Jahresabschlussmesse

## Mittwoch, 1. Januar

11.00	Maria Königin	Festmesse
11.00	Liebfrauen	Festmesse
17.00	St. Hedwig	Festmesse mit konzertanter Orgelmusik
17.30	Heilig Kreuz	Festmesse
18.30	St. Bonifatius	Festmesse

## Donnerstag, 2. Januar

09.00	Heilig Kreuz	Hl. Messe anschl. Frühstück
09.30	Wohnstift Salzburg	Hl. Messe
19.00	St. Hedwig	Hl. Messe

## Freitag, 3. Januar

08.30	Liebfrauen	Barmherzigkeit Rosenkranzgebet
09.00	Liebfrauen	Hl. Messe
09.00	Maria Königin	Hl. Messe anschl. KEIN Frühstück, sondern am Montag, 06.01.
09.45	Maria Königin	Barmherzigkeit Rosenkranzgebet
18.00	St. Meinolf	Hl. Messe

## **Samstag, 4. Januar**

17.00	St. Meinolf	Vorabendmesse Kolping-Gemeinschaftsmesse
18.30	St. Bonifatius	Vorabendmesse

## **Sonntag, 5. Januar**

08.00	Liebfrauen	Hl. Messe
09.30	St. Joseph	Hl. Messe
09.30	St. Hedwig	Hl. Messe
09.30	St. Bonifatius	Familiengottesdienst mit den Sternsängern
11.00	Liebfrauen	Feier des Wortes Gottes
11.00	Maria Königin	Hl. Messe anschl. Aussendung der Sternsänger
11.00	Heilig Kreuz	Hl. Messe anschl. Aussendung der Sternsänger

## **Montag, 6. Januar**

09.00	Maria Königin	Hl. Messe anschl. Frühstück
09.30	Liebfrauen	Morgengebet
10.30	St. Bonifatius	St.-Bonifatius-KiGa-Wort-Gottesdienst

## **Dienstag, 7. Januar**

08.20	St. Bonifatius	Rosenkranzgebet
09.00	St. Bonifatius	Feier des Wortes Gottes

## **Mittwoch, 8. Januar**

08.20	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
09.00	Liebfrauen	Feier des Wortes Gottes
10.00	Pflegeheim St. Joseph	Hl. Messe
15.00	St. Hedwig	Feier des Wortes Gottes mit den Senioren, anschl. Klön und Kaffeetrinken
17.15	Maria Königin	Rosenkranzgebet

## **Donnerstag, 9. Januar**

09.00 Heilig Kreuz      Feier des Wortes Gottes  
19.00 St. Hedwig      Hl. Messe

## **Freitag, 10. Januar**

08.30 Liebfrauen      Barmherzigkeit Rosenkranzgebet  
09.00 Maria Königin      Hl. Messe  
09.00 Liebfrauen      Hl. Messe  
09.45 Maria Königin      Barmherzigkeit Rosenkranzgebet  
11.00                      Kommunionfeier  
18.00 St. Meinolf      Hl. Messe

## **Samstag, 11. Januar**

17.00 St. Hedwig      Vorabendmesse  
17.30 Heilig Kreuz      Vorabendmesse  
18.30 St. Bonifatius      Vorabendmesse

## **Sonntag, 12. Januar**

08.00 Liebfrauen      Hl. Messe  
09.30 St. Bonifatius      Hl. Messe  
09.30 St. Joseph      Hl. Messe  
11.00 St. Meinolf      Hl. Messe Rückkehrgottesdienst der Sternsinger  
11.00 Maria Königin      Hl. Messe  
11.00 Liebfrauen      Hl. Messe

## **Montag, 13. Januar**

09.00 Maria Königin HI. Messe  
09.30 Liebfrauen Morgengebete

## **Dienstag, 14. Januar**

08.20 St. Bonifatius Rosenkranzgebete  
09.00 St. Meinolf HI. Messe  
09.00 St. Bonifatius HI. Messe mit der kfd  
16.00 Pflegeheim Petristift Kommunionfeier

## **Mittwoch, 15. Januar**

08.20 Liebfrauen Rosenkranzgebete  
09.00 Liebfrauen HI. Messe mit der kfd  
10.00 Pflegeheim St. Joseph HI. Messe  
17.15 Maria Königin Rosenkranzgebete  
18.00 Maria Königin HI. Messe

## **Donnerstag, 16. Januar**

09.00 Heilig Kreuz HI. Messe  
09.00 St. Bonifatius HI. Messe  
19.00 St. Hedwig HI. Messe

## **Freitag, 17. Januar**

08.30 Liebfrauen Barmherzigkeit Rosenkranzgebete  
09.00 Maria Königin HI. Messe  
09.00 Liebfrauen HI. Messe  
09.45 Maria Königin Barmherzigkeit Rosenkranzgebete  
18.00 St. Meinolf HI. Messe

## **Samstag, 18. Januar**

17.00	St. Meinolf	Vorabendmesse
18.00	Maria Königin	Hl. Messe - anschl. Dankeschön Abend für Mitarbeitende
18.30	St. Bonifatius	Vorabendmesse

## **Sonntag, 19. Januar**

08.00	Liebfrauen	Hl. Messe
09.30	St. Hedwig	Hl. Messe
09.30	St. Bonifatius	Hl. Messe
09.30	St. Joseph	Hl. Messe
11.00	Maria Königin	Hl. Messe
11.00	Liebfrauen	Hl. Messe
11.00	Heilig Kreuz	Hl. Messe
17.00	Liebfrauen	Konzert mit Alphorn Trio und Orgel. Alphorn Trio, Leitung: Gerhard Müller

## **Montag, 20. Januar**

09.00	Maria Königin	Hl. Messe
09.30	Liebfrauen	Morgengebet

## **Dienstag, 21. Januar**

08.20	St. Bonifatius	Rosenkranzgebet
09.00	St. Bonifatius	Hl. Messe mit der kfd
09.00	St. Meinolf	Hl. Messe

## **Mittwoch, 22. Januar**

08.20	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
09.00	Liebfrauen	Hl. Messe mit der kfd
10.00	Pflegeheim St. Joseph	Hl. Messe
15.30	Haus Ubbedissen	Hl. Messe
17.15	Maria Königin	Rosenkranzgebet
18.00	Maria Königin	Hl. Messe

## **Donnerstag, 23. Januar**

09.00	St. Bonifatius	Hl. Messe
09.00	Heilig Kreuz	Hl. Messe
19.00	St. Hedwig	Hl. Messe

## **Freitag, 24. Januar**

08.30	Liebfrauen	Barmherzigkeit Rosenkranzgebet
09.00	Maria Königin	Hl. Messe
09.00	Liebfrauen	Hl. Messe
09.45	Maria Königin	Barmherzigkeit Rosenkranzgebet
18.00	St. Meinolf	Hl. Messe

## **Samstag, 25. Januar**

17.00	St. Hedwig	Vorabendmesse
17.30	Heilig Kreuz	Vorabendmesse
18.30	St. Bonifatius	Vorabendmesse

## **Sonntag, 26. Januar**

08.00	Liebfrauen	Hl. Messe
09.30	St. Bonifatius	Hl. Messe
09.30	St. Joseph	Hl. Messe
11.00	St. Meinolf	Hl. Messe

11.00 Maria Königin HI. Messe  
11.00 Liebfrauen HI. Messe

### **Montag, 27. Januar**

09.00 Maria Königin HI. Messe  
09.30 Liebfrauen Morgengebet

### **Dienstag, 28. Januar**

08.20 St. Bonifatius Rosenkranzgebet  
09.00 St. Bonifatius HI. Messe mit der kfd  
09.00 St. Meinolf HI. Messe

### **Mittwoch, 29. Januar**

08.20 Liebfrauen Rosenkranzgebet  
09.00 Liebfrauen HI. Messe mit der kfd  
10.00 Pflegeheim St. Joseph HI. Messe  
16.00 Maria Königin Ewige Anbetung - danach HI. Messe-  
17.15 Maria Königin Rosenkranzgebet  
18.00 Maria Königin HI. Messe

### **Donnerstag, 30. Januar**

09.00 St. Bonifatius HI. Messe  
09.00 Heilig Kreuz HI. Messe  
19.00 St. Hedwig HI. Messe

### **Freitag, 31. Januar**

08.30 Liebfrauen Barmherzigkeit Rosenkranzgebet  
09.00 Maria Königin HI. Messe  
09.00 Liebfrauen HI. Messe  
09.45 Maria Königin Barmherzigkeit Rosenkranzgebet  
18.00 St. Meinolf HI. Messe

---

An den Sonntagen, denen keine Kollekten zugeordnet sind,  
werden die Spenden für Zwecke in der Gemeinde  
vor Ort verwendet.

---

### **Beichtgelegenheiten**

St. Hedwig u. St. Meinolf: samstags nach der Abendmesse  
Liebfrauen: in der Regel vor und nach den Messen

St. Bonifatius: samstags um 18 Uhr

St. Joseph, Maria Königin, Hl. Kreuz: nach Absprache

#### **Seelsorge anderssprachiger Katholiken**

Kroaten Maria Königin jeden Sonntag, 13.00 Uhr

Polen St. Bonifatius jeden Sonntag 11.30 Uhr, jeden  
Dienstag 18.00 Uhr (Beichte ab 17.00 Uhr), jeden  
1. Freitag im Monat 18.00 Uhr und jeden 1. Samstag  
im Monat, 8.30 Uhr, jeden 2. Donnerstag im Monat,  
15.00 Uhr Seniorenmesse;  
Liebfrauen jeden Samstag 18.00 Uhr  
und jeden Sonntag 14.00 Uhr

Tamilen St. Joseph jeden 4. Sonntag im Monat, 11.15 Uhr

Ungarn St. Joseph jeden 3. Sonntag im Monat, 15.30 Uhr

Eritreer St. Meinolf jeden 3. Samstag im Monat, 11.00 Uhr

---

### **Öffnungszeiten in den Pfarrbüros**

Das Hauptbüro in Liebfrauen ist am Montag,  
23.12. und am Donnerstag NACHMITTAG 2.1. geschlossen.  
In der restlichen Zeit vom 27.12. bis 3.1. ist das Büro  
zu den regulären Öffnungszeiten geöffnet.

Die Büros in St. Hedwig und St. Meinolf sind ab Montag 16.12. ge-  
schlossen und ab Montag 13.1. wieder zu den  
regulären Öffnungszeiten geöffnet.

In St. Bonifatius gibt es keine Veränderungen.

Das Büro in St. Joseph ist am Mittwoch, 18.12. das letzte Mal geöff-  
net und dann wieder am Mittwoch, 8.1.

Das Büro in Maria Königin ist an den Freitagen 27.12. und 3.1. ge-  
schlossen.

Das Pastorale Team wird vom 7.1.—9.1. zu einer  
Team-Klausur unterwegs sein. Dadurch müssen Messen entfallen,  
oder können teilweise durch eine  
Wort Gottes Feier ersetzt werden.

Bitte beachten sie die Pfarrnachrichten  
oder die Aushänge mit den Gottesdiensten.

# Ein roter Teppich für die Königin...

Seit einigen Monaten erfüllt der volle Klang unserer Speith-Orgel wieder die Liebfrauenkirche, nach einer aufwendigen Restaurierung. Mit einem letzten Schritt wurde dieses Projekt nun zum Abschluss gebracht: Die Firma **JAB** Anstoetz hat die gesamte Fläche der Orgelempore mit einem neuen Bodenbelag ausgestattet - als großzügige Spende.



So auf dem Teppich zu bleiben - ein gutes Gefühl!

## Konzert mit Orgel und dem Alphontrio vom Feuerwehrmusikzug der Stadt Bielefeld in der Liebfrauenkirche

Herzliche Einladung zu einem Konzert mit dem Alphontrio vom Feuerwehrmusikzug der Stadt Bielefeld und dem Kirchenmusiker Adam Lenart, am **19. Januar 2025 um 17 Uhr** in der Liebfrauen-kirche, Fritz-Reuter-Straße.

Auf dem Programm des Konzerts stehen die vier Skizzen Op.56 von Robert Schumann, an der Orgel interpretiert von Adam Lenart, zwei Choräle: „für Reinach“ von Robert Körnli und „für Luzern“ von Anton Wicky, Ave Maria von Lothar Pelz für Alphontrio und Orgel sowie Musik für Alphörner Solo aus den bayerischen, österreichischen und schweizerischen Alpen.

Der Gründer des Ensembles Gerhard Müller spielt schon seit seiner frühen Jugend Blasmusik, zuerst in der Feuerwehrkapelle Hemsben (Freiwillige Feuerwehr Brakel, Kreis Höxter) und seit 1983 im Feuerwehrmusikzug der Stadt Bielefeld. Im Jahr 2012 verwirklichte Gerhard Müller seinen langersehten Wunsch und kaufte sich ein Alphorn, welches – wie seine bisherigen Musikinstrumente – auch zu den Blechblasinstrumenten gehört.

2014 führte er im Rahmen des jährlichen Frühlingkonzerts des Feuerwehrmusikzugs das erste Stück „Alphonträume“ von Dieter Mangold auf.

Nach einiger Zeit der Überlegung, entschied sich das nächste Mitglied der Ensembles, Michael Gulde, der bereits einen großen Fundus an Musikinstrumenten besaß, ebenfalls für den Kauf eines Alphorns.

Im Jahr 2016 führten die beiden als Alphonduo den „Alphornmarsch“ von Karl Barthel auf.

In 2018 konnte schließlich Jochen Brogmus überzeugt werden, sich dem Duo anzuschließen. Der Musikzug kaufte daraufhin ein Alphorn mit seiner Beteiligung. Im selben Jahr hatte das Alphontrio seinen ersten Auftritt mit dem Stück „Pregitzer Alphornpolka“ von Walter Klaus und begeistert nunmehr seit über sechs Jahren das Publikum mit den Klängen des „Handys der Alpen“.

Der Eintritt zu dem Konzert ist frei!

### Foto:

Das Alphontrio mit (v. l.)  
Michael Gulde,  
Jochen Brogmus  
und  
Gerd Müller



## **CityKloster lädt ein:**

### **Feierabendpilgern**

Freitag, 3.1., 18 Uhr, Treffpunkt CityKloster, Ltg.: Norbert Glatthor

### **Schreibwerkstatt**

Haben Sie Lust, ein bisschen mit Wörtern, Sätzen, Gedankenschnipseln zu spielen? Sich schreibend überraschen zu lassen? Etwas Neues auszuprobieren? Ausgehend von verschiedenen vorbereiteten Inspirationen entstehen kleine individuelle Texte und Erfindungen, über die wir staunen können.

Eine Handvoll Schreiblust mitbringen, gern auch Stift und Papier - ansonsten gibt es dies natürlich auch bei uns. Ltg.: Bettina Tappe-  
ser. Sonntag, 5. Januar, 15 Uhr im Klosterladen.

### **Offener Trauertreff**

am zweiten Mittwoch des Monats, 16 – 18 Uhr im Franziskusraum, Klosterplatz 3. Nächster Termin: 8.1., – herzlich willkommen!  
Leitung: Roswitha Ruffer und Ruth Tegeder, Trauerbegleiterinnen.

### **Schweigendes Gebet**

am letzten Dienstag des Monats von 19 – 20 Uhr im CityKloster (Eingang Jodokuskirche).

Zwei mal 25 Minuten Sitzen in der Stille (Hocker und Decken sind vorhanden), zwischendurch Gehen in Stille, Ankommen ab 18.30 Uhr, Leitung: Brigitte Glatthor. Nächster Termin: 28. Januar

### **Öffnungszeiten des Klosterladens**

dienstags, mittwochs, donnerstags, freitags von 15 – 18 Uhr, samstags von 11 – 14 Uhr

Bitte beachten Sie die **Weihnachtspause im Laden** bis zum 6. Januar.

### **Aktuelles und Informatives zum CityKloster**

siehe [www.citykloster-bielefeld.de](http://www.citykloster-bielefeld.de)

Kontakt: [info@citykloster-bielefeld.de](mailto:info@citykloster-bielefeld.de) / Tel. 0521-16398 240

● **Vierzehnte Bielefelder - Kommunionkleiderbörse**  
**16. Februar 2025, von 10.30 bis 12.30 Uhr**  
**im Bischof-Meinwerk-Haus**



Die Erstkommunion ist für die Kommunionkinder und ihre Familien ein besonderes Ereignis. Alle möchten an dem Tag besonders gekleidet sein. Lassen Sie nicht die einmal getragenen Erstkommunionkleider, Anzüge, Schuhe, Kränze im Kleiderschrank hängen, andere Kinder können diese gut verwenden.

Bei der Kleider- und Anzugbörse haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kleidung an einem Tisch selbst anzubieten. Oder Sie stellen ihre Erstkommunionkleidung zur Verfügung, die dann für sie von erfahrenen Frauen der Gemeinde St. Hedwig zum Verkauf angeboten wird.

Wer einen Kommunionanzug oder ein Kommunionkleid selber anbieten oder zum Verkauf abgeben möchte, melde sich bitte per E-Mail an, unter:

**[Meinwerkcafe@outlook.de](mailto:Meinwerkcafe@outlook.de)**

Sie erhalten eine Bestätigung. Die Kommunionkleidung kann an folgenden Tagen im MeinwerkCafé (St. Hedwig, Hillegosser Str. 26) abgegeben werden:

- ➔ Freitags (7. und 14. Februar von 19 - 23 Uhr)
- ➔ Samstag, 15. Februar von 14 - 16 Uhr)

Am Tag der Kleiderbörse gibt es außerdem einen Stand mit Ideen für Geschenke und Beratung zur Erstkommunion. Der Ausrichter der Veranstaltung, das MeinwerkCafé der Kolpingjugend St. Hedwig, sorgt für das leibliche Wohl.

## **Informationen für den Pastoralverbund Bielefeld-Ost**

### ***FROHE BOTSCHAFT - Flyer für Alt und Jung***

Jeden Samstag liegt das Evangelium des Sonntags in verständlicher Sprache und Auslegung in den Kirchen St. Hedwig und St. Meinolf aus. Dieser Kinderkirchen-Flyer kann außerdem über die Homepage heruntergeladen werden. ([www.katholisch-bielefeld-ost.de](http://www.katholisch-bielefeld-ost.de) / Aktuelles von St. Hedwig / St. Meinolf)

#### **Inhalt:**

- Das Evangelium des Sonntags, die **frohe Botschaft** in leichter Sprache
- Ein Ausmalbild zum Evangelium
- Gedanken für Kinder zum Evangelium
- Ein Impuls für Erwachsene  
(für Eltern, Großeltern, Erzieher/innen und Interessierte)



### **Wir benötigen dringend Winterkleidung in der Größe 104 – 146.**

Der Kleiderladen des Sozialdienstes katholischer Frauen in Bielefeld benötigt dringend warme Kinderkleidung.

Abgegeben werden kann die Kleidung in der Elisabeth-Stube, Turnerstr. 4, 33602 Bielefeld dienstags von 9 – 12 Uhr, donnerstags von 14 – 16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung 0521 9619140.



# Informationen aus St. Hedwig



kfd

Die **Gemeinschaftsmesse entfällt im Januar**, (Termin wäre der 1.1.)

- Montags trifft sich um 14 Uhr der **Handarbeitskreis**
- Dienstags **Gymnastik** um 9.30 Uhr
- Meditatives Tanzen, Dienstag 14.1. um 19 Uhr

Mi. 8.1. 15.00 Uhr **Seniorenachmittag: Feier des Wortes Gottes, anschließend Adventskaffee** im Bischof-Meinwerk-Haus

## **Kolpingsfamilie:**

Fr. 03.01. 15.00 Uhr **Offene Vorstandssitzung** im Bischof-Meinwerk-Haus

Sa. 04.01. 17.00 Uhr **Kolpingmesse mit Bezirkspräses Bernhard Hamich**, Ort: St.-Meinolf-Kirche Bielefeld

Di. 21.01. 15.00 Uhr **Spiele, Quiz und Klön** im Bischof-Meinwerk-Haus

Sa. 25.01. 18.30 Uhr **Spanferkelessen mit Glühwein** im Bischof-Meinwerk-Haus. Nur mit Anmeldung bis 11. Januar bei Wolfgang Bonertz oder Manfred Stumpf.

Do. 30.01. 14.00 Uhr Wandergruppe **der Senioren**

Information und Anmeldung bei Wolfgang Bonertz (0521 336363)

## Voranzeigen

Sa. 01.02. 15.00 Uhr **Abschluss 2024 und Auftakt des Jubiläumsjahres 2025 des Entwicklungshilfe e.V.**, Ort: Gemeindezentrum Auferstehung Christi in Greste, Falkenweg 3, 33818 Leopoldshöhe

Sa. 08.02. 18.30 Uhr **Weinprobe mit Hubert Mertes** im Bischof-Meinwerk-Haus

Nur mit Anmeldung bis 30. Januar bei Wolfgang Bonertz

Pfarrgemeinderat: Mi 22.01. 19.00 Uhr

## **Informationen über die Zukunft der Pfarrgemeinderäte**

Nur für PGR-Mitglieder, persönliche Anmeldung erforderlich, nähere Einzelheiten bei Wolfgang Bonertz (0521 336363)

## **Vorbereitung Weltgebetstag**

am Dienstag, 21.1., 19 Uhr im Bischof-Meinwerk-Haus.

Gastgeberland sind am 1. Freitag im März (7.3.) die Cook-Inseln. Kommen Sie gern!

## ● **Das MeinwerkCafé für junge Leute**



Wer kann es glauben? Dieses Café für junge Leute (14–29 Jahre) feiert im Februar 13-jähriges Bestehen (11.02.). Jeden Freitagabend in der Schulzeit hat dieser christliche Treff ab 20 Uhr geöffnet.

Wer diesen wunderbaren Ort noch nicht kennt: Wir bieten mit unseren Freitagabenden einen erholsamen Abend in das Wochenende

nach Schule, Ausbildung und Beruf. Im Austausch mit jungen Menschen kann man an diesem erholsamen Ort bei Spiel, Spaß & Action, oder einfach beim Chillen den Alltagsstress hinter sich lassen und neu auftanken.

Für Klein und Groß gibt es ein zusätzliches Angebot die eigenen Fahrkünste bei einer **58 m langen Carrera-Bahn** zu testen. Der Erlös durch die Carrera-Bahn fließt in ein soziales Projekt.

### **Besonderer Highlights Dezember/Januar 2025**

→ Freitag, 20.12., **Adventsfeier für Jung und Alt** im MeinwerkCafé. Mitzubringen ist ein verpacktes Geschenk. Es muss etwas sein, was man selber nicht mehr benötigt und keine Schäden aufweist.

→ **Sonntag, 19.01., Klön nach der 9:30 Uhr Heiligen Messe**  
Warme und kalte Getränke und frischer Kuchen erwartet die Gäste.

→ **Freitag, 31.01., „Ab in die Zukunft!“:**

Wir begrüßen im MeinwerkCafé den neuen pastoralen Raum Bielefeld, der am Samstag, 1. Februar beginnt. Jung und Alt sind herzlich eingeladen.

**Weitere Infos:** [www.kolpingjugend-owl.de](http://www.kolpingjugend-owl.de)

**E-Mail:** [Kolpingjugend\\_St.Hedwig@outlook.com](mailto:Kolpingjugend_St.Hedwig@outlook.com)

Informationen für St. Hedwig und St. Meinolf:

#### ● **Nächster Messdiener\*innen–Übungstermin**

Am Samstag, 1. Februar, 15.45 Uhr, treffen sich alle Messdiener\*innen aus St. Hedwig und St. Meinolf in der St.-Meinolf-Kirche.

#### ● **„Du gehst mit!“ - Erstkommunionvorbereitung für Kinder und Eltern in St. Hedwig und St. Meinolf 2024/2025**

Einladung Sternsinger-Gottesdienst:

Sonntag, 12. Januar 2025, 11.00 Uhr in der St.-Meinolf-Kirche

Start der wöchentlichen Weg-Gottesdienste 2025 mit Kommunionkind und Begleitperson:

• Donnerstags-Gruppe: 30. Januar 2025, von 17.00 – 18.15 Uhr, St.-Meinolf-Kirche, oder

• Freitags-Gruppe: 31. Januar 2025, von 15.30 – 16.45 Uhr, St.-Meinolf-Kirche

Ausführliche Informationen bei: Gemeindeferent Michael Niedenfür

#### **Haus- und Krankenkommunion** (Frau Lödige)

Petrstift: verschoben auf Dienstag, 14.1., 16 Uhr

Leithenhof: verschoben auf Freitag, 10.1., 11 Uhr

Die Hausbesuche verschieben sich ebenfalls auf:

Freitag, 10.1. / Dienstag, 14.1. / Mittwoch 15.1.

Die Pfarrbüros in St. Hedwig und St. Meinolf sind ab 13.1. wieder geöffnet.



#### **Aus unserer Gemeinde ist verstorben:**

Günter Bürgel, 16.10.1934, 90 Jahre

## Sternsinger-Aktion 2025 in St. Hedwig und St. Meinolf



**„Erhebt eure Stimme!“ Kinderrechte stehen in diesem Jahr im Fokus des Dreikönigssingens**



**Du möchtest noch ein Sternsinger, eine Sternsingerin werden?**

Dann bist du bei uns richtig! Wir suchen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich für eine bessere Welt für Kinder einsetzen wollen. Freunde und Geschwister dürfen ebenfalls mitgebracht werden.

Anmeldezettel zur Aktion liegen in den Kirchen aus und können in die Briefkästen unserer Pfarrbüros abgegeben werden.

Unter [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de) kann der aktuelle Sternsingerfilm angesehen werden.

Im neuen Jahr findet am Montag, 6.01.2025, 16.30 - 17.45 Uhr im Pfarrheim St. Meinolf ein Vorbereitungstreffen statt. Hier werden die Gruppen eingeteilt.

Die Hausbesuche der Sternsinger finden vom 10. – 11. Januar statt.

### **Wir suchen Kurier-Fahrer für den Bringdienst der Segenstüten**

Wir suchen Helfer/innen, die die bestellten „Sternsinger-Segenstüten“ vom 2. bis 9. Januar mit dem Auto/Fahrrad verteilen.

### **Herzliche Einladung zum „Abschlussgottesdienst der Sternsinger“ + „Verteilung von Segenstüten“**

Der Abschlussgottesdienst findet am Sonntag, 12. Januar, 11.00 Uhr in der St. Meinolf-Kirche statt.



Direkt nach dem Gottesdienst werden noch „Sternsinger-Segenstüten“ verteilt. Darin ist alles Nötige enthalten, damit Sie den Segen (20 \* Christus + mansionem + benedicat + 25 / heißt: Christus segne dieses Haus im Jahr 2025) selbst an die eigene Haus-/Wohnungstür anbringen können. In unseren Kirchen liegen in diesem Monat noch weitere Sternsinger-Tüten aus, die gerne an Freunde und Bekannte verschenkt werden können.

Infos zur Aktion - Sabine Bertram: Tel. 800 98 90  
Weitere Infos: Gemeindereferent M. Niedenführ: Tel. 163 988 85

**Die Aktion Dreikönigssingen ist die größte Solidaritätsaktion von Kindern für Kinder weltweit.**

# Informationen aus St. Meinolf



## **köb III** ● **Katholische öffentliche Bücherei**

Die Bücherei unserer Gemeinde bietet für alle: Romane, Kinderbücher, Sachbücher, Hörspiele für Kinder (Tonies). Schauen sie gerne vorbei, um zu stöbern und auszuleihen. Im Dezember sind auch die neuen Medien eingetroffen, die dann zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung stehen. Geöffnet ist donnerstags von 10-11.30 Uhr und sonntags, nach dem Gottesdienst, von 11.45-13 Uhr Im neuen Jahr sind die ersten Termine Donnerstag 9.1. und Sonntag, 12.1. Ihr KÖB Team

## **Kolpingsfamilie:**

Nach der **Kolpingmesse** am Sonntag, 12.1.2025 wird wieder **Kaffee im Verkauf** angeboten, zugunsten unseres Kolping-Entwicklungshilfe-Projekts in Honduras. Auch während der Öffnungszeiten des Pfarrbüros ist der Kauf möglich.



**Senioren-Wandergruppe:** Treffen der Wandergruppe 30.1.2025. Näheres bei Eduard Holke, Tel: 324194 oder unter [senioren@kolping-meinolf.de](mailto:senioren@kolping-meinolf.de)

**Nordic Walking:** Jeweils montags um 18:00 Uhr trifft sich die Nordic-Walking-Gruppe an verschiedenen Startpunkten. Weitere Infos bei Bernd Vornholt-Niehaus unter Tel.: 93444532

**Meditationsabend:** Mittwoch, 8.1.2025 um **19:30** Uhr im Pfarrheim. Thema ist das Vaterunser. Herzliche Einladung an alle Interessierten. [Infos](#) bei [Reinhild Neißkenwirth, Tel: 31472](#) oder unter [neisskenwirth@kolping-meinolf.de](mailto:neisskenwirth@kolping-meinolf.de)

## **Kindernachmittag der Kolpingjugend**

Der offene Treff mit allen freien Angeboten findet freitags statt. Das offene betreute Spiel- und Spaß-Angebot findet von 16 - 17:30 Uhr statt. Die im Freitagstreff integrierten Gruppenstunden der Fruchtzwerg (6 -9 Jahre) und der Sn!rx (9 - 14 Jahre) finden von 17:30 - 19 Uhr statt. Erstes Treffen nach den Ferien ist am 10.1.2025.

**Jugendgruppe:** Treffen alle 2 Wochen montags, 19 - 21 Uhr, ab 14 Jahren (und alle, die dieses Jahr 14 werden). Zeit mit Freunden verbringen, tolles Programm mit ausgebildeten Jugendgruppenleitern und viele Möglichkeiten dich, deine Wünsche und Ideen einzubringen. Wo? Pfarrheim St. Meinolf. Nächste Treffen: 13.1., 27.1., 10.2.2025 Weitere Infos und Zugangsdaten zur gemeinsamen Signal-Gruppe auf [kolpingjugend-bielefeld.de](http://kolpingjugend-bielefeld.de)

**Feierabend Stricken/ Häkeln:** Mit anderen zusammen Stricken oder Häkeln, Hilfe finden da, wo es allein nicht weiter geht, Muster austauschen und vieles mehr. Treffen alle 2 Wochen montags von 19 bis 20:30 im Pfarrheim. Nächste Treffen: 6.1., 20.1., 3.2.2025. Weitere Infos bei Helga Stegmann Tel: 0176 70869285.

**Glauben wir noch an die Zukunft unserer Kirche?** Impulse und Austausch zur Lage der Kirche. Donnerstag, 16.1.2025 um 19:30 Uhr im Pfarrheim von St. Meinolf. Referent ist Bezirkspräses Bernhard Hamich.

**Klimaerlebniswelt** Oerlinghausen Samstag, 18.1.2025 um 14:30 Uhr. Eintritt Erwachsene 8,-€ /Kinder 6,-€

### **Vorschau:**

**Besuch der Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg.** Führung zum Thema *Demokratie stärken*. Samstag, 8.2.2025. Abfahrt 9 Uhr ab St.Meinolf. Teilnahmeentgelt inkl. Führung und Mittagessen: 12 € | 10 € Mitglieder. Mindestalter: empfohlen ab 15 Jahre. Infos und Anmeldung bis zum 15.1.2025 beim [mitgliederservice@kolping-meinolf.de](mailto:mitgliederservice@kolping-meinolf.de)

**Aktuelle Infos zu den stattfindenden Veranstaltungen stehen im Schaukasten und unter: [www.kolping-meinolf.de](http://www.kolping-meinolf.de)**

### **Brillen-Spende**

Ihre alte, nicht mehr getragene Brille kann für einen Menschen in einem armen Land eine große Hilfe sein. Dort kostet eine Brille den Monatslohn einer ganzen Familie. Kolping leitet die gespendeten Brillen gezielt an die Menschen weiter, die sie brauchen.

Brillen können im Pfarrbüro und zwischen 16 Uhr und 19 Uhr im Pfarrheim beim Freitagstreff der Kolpingjugend abgegeben werden.

### **Kronkorkenspende:**

Zugunsten des Entwicklungshilfe e.V. Bielefeld-Lippe-Minden sammeln wir Kronkorken. Bitte keine anderen Flaschenverschlüsse abgeben! Abgabemöglichkeit freitags zwischen 16 Uhr und 19 Uhr im Pfarrheim beim Freitagstreff der Kolpingjugend. Oder nach Absprache mit Reinhild Neißkenwirth, Tel: 31472

### **Deckel gegen Polio:**

Wir sammeln die Kunststoffdeckel und -Verschlüsse von Getränkeflaschen und Tetrapacks (z.B. Erfrischungsgetränke, Saft und Milchkartons). Für 500 Deckel wird eine Polioimpfung finanziert. Abgabemöglichkeit freitags zwischen 16 Uhr und 19 Uhr im Pfarrheim beim Freitagstreff der Kolpingjugend. Oder nach Absprache mit Reinhild Neißkenwirth, Tel: 31472

**Schuhaktion** „Mein Schuh tut gut“ Abgabe von gut erhaltenen Schuhen am Freitag, 24.01. und Freitag, 31.01.2025 jeweils von 16 Uhr bis 19 Uhr im Pfarrheim von St. Meinolf.

### **DER NACHMITTAG**

Café – Gespräche – Vorträge  
am 2. Mittwoch im Monat, 15 – 16:30 Uhr  
Petri-Gemeindehaus, Petristraße 51

Im Januar ist der NACHMITTAG erst am 15.01.2025, Thema Jahreslosung.



# Informationen aus Liebfrauen



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



**7., 14., 21. + 28.1.2025**  
**19.00 Uhr Karnevalswerkstatt und Üben**  
**für Weiberfastnacht**

**30.1.2025**  
**16.30 Uhr / Teenachmittag und Jahreshauptversammlung**



**Mit Informationen zum Weltgebetstag.**  
**Thema diesmal: die Cook-Inseln.**

**Aus unserer Gemeinde sind verstorben:**  
Horst Misera, + 29.11.2024, 88 Jahre  
Hildegard Bludau, +03.12.2024, 95 Jahre  
Helmut Heinrich, +10.12.2024, 88 Jahre

20\* C+M+B+25

## Sternsingersegen 2025

**Am Sonntag, dem 5. Januar im Gottesdienst  
(9.30 Uhr in der HI Messe in St. Bonifatius und  
11.00 Uhr der Feier des Wortes Gottes in Liebfrauen)**

sind die „Weisen aus dem Morgenland“ bei uns und teilen im Anschluss an den Gottesdienst Segensgrüße zum Mitnehmen aus. Alle sind eingeladen, den Sternsingersegen auch zu Nachbarn, Freundinnen und Bekannten weiterzutragen.

Ihre Spende für die Aktion Dreikönigssingen unterstützt Kinder- und Jugend-Projekte in aller Welt und kann gerne auf dem Kirchplatz in die Sternsinger-Dosen gegeben oder auch direkt überwiesen werden.

Spendenkonto:  
Kindermissionswerk 'Die Sternsinger' e.V.  
IBAN: DE 95 3706 0193 0000 0010 31  
BIC: GENODED1PAX  
Pax-Bank eG

SEGEN \* BRINGEN  
SEGEN SEIN

# Informationen aus St. Bonifatius



- Gymnastik für Frauen jeden Dienstag um 17:00 Uhr
- Offener Frauentreff am letzten Montag des Monats mit wechselndem Programm, jeweils um 19.00 Uhr.



Mitarbeiterinnenkonferenz am letzten Mittwoch des Monats um 16:00 Uhr.

Die kfd St. Bonifatius lädt wieder regelmäßig, jeweils **am 2. Dienstag des Monats**, zu einem **gemeinsamen Frühstück** nach der Frauengemeinschaftsmesse um 9.00 Uhr ins Bonifatiushaus ein. Wir freuen uns auf Sie.

Nähere Informationen erhalten Sie im Internet:

<https://bielefeld.kfd-paderborn.de/kfd-st-bonifatius/>

## Schola St. Bonifatius

Treffen montags um 18.00 Uhr im Bonifatiushaus.

Bläser-Probe: donnerstags um 18.00 Uhr im Bonifatiushaus

Tänze für jedes Alter: am 1. und 3. Fr. im Monat um 14.30 Uhr.



## Aus unserer Gemeinde sind verstorben:

Jean Marie Ernstberger, + 16.11.2024, 60 Jahre

Norbert Gulde, + 08.12.2024, 93 Jahre

# Informationen aus St. Joseph



Der Singkreis trifft sich **jeden Mittwoch um 17:30 Uhr im Augustinussaal** von St. Joseph, um aus den „blauen Büchern“ zu singen, uns auf die Gottesdienstgestaltungen vorzubereiten, Kanons einzuüben und schrittweise auch chorische Stücke anzugehen. Der Singkreis gestaltet auch 2025 alle fünf Wochen den musikalischen Teil des Sonntagsgottesdienstes in St. Joseph.

Wir singen sowohl mit der Gitarre als auch a cappella, sowohl bekannte Ohrwürmer als auch für uns neue Lieder aus dem „Lobt den Herrn“ und probieren aus, ob 4-stimmige Stücke möglich sind. Dafür brauchen wir kräftige Sängerinnen und Sänger: Wir freuen uns über alle, die den Weg zu uns in den Augustinussaal finden und freuen uns auf euch!

Hier die anstehenden **Singkreis-Gottesdienste** im Januar 2025:

05. Januar.

**Weitere Termine:** 16. Februar, 23. März, 04. Mai, 15. Juni, 13. Juli, 24. August, 28. September, 02. November und 07. Dezember.

## **Samstag 18.01.25 Dankeschön-Abend für Mitarbeitende**

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Gottesdienst **in Maria Königin**, anschließend gemütliches Beisammensein mit Essen und Trinken

## **Kaffeetrinken nach dem Sonntagsgottesdienst**

Nach dem Gottesdienst laden wir alle GottesdienstbesucherInnen im Eingangsbereich der Kirche an drei Stehtischen zu einer Tasse Kaffee oder Tee ein, um Begegnungen und Gespräche zu ermöglichen.



# Informationen aus Maria Königin und Hl. Kreuz

## Kirchenchor Maria Königin

Gut, dass die Januarausgabe der Pfarrnachrichten schon zu Weihnachten erscheint, dann können Sie sich den Gottesdienst am 26.12. in Brake um 9.30 Uhr vormerken. Unser Chor wird den Gottesdienst mit weihnachtlichen Liedern mitgestalten. Am 5. Januar singen wir dann im Gottesdienst um 11.00 Uhr in Baumheide. Vielleicht gelingt dadurch der kleine Stups, den es noch braucht, damit Sie sich bei uns zum Mitsingen melden. Wir proben jeden Donnerstag von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr im Pfarrheim der Hl. Kreuz -Kirche in Brake. Über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen.



**Terminänderung:** Das **Frühstück** in Maria Königin findet im Januar **nicht** am 1. Freitag, 03.01.25, sondern am **Montag, 06.01.25, nach der Hl. Messe statt.**

## Besuch der Sternsinger

Die Listen zum Eintragen des Besuchs liegen in den Vorräumen unsere Kirchern aus. Die Sternsinger kommen am **Sonntag, 05.01.2025**, nach dem Aussendungs-gottesdienst in die Haushalte in Baumheide, Brake und Milse. Die Sternsinger besuchen Sie gern und nach altem Brauch werden die Mädchen und Jungen dann die Schwelle zu Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung mit dem Segensspruch "20\*C+M+B+25" zieren.



## Samstag 18.01.25 Dankeschön-Abend für Mitarbeitende

Beginn: 18.00 Uhr Beginn mit dem Gottesdienst in Maria Königin, anschließend gemütliches Beisammensein mit Essen und Trinken

**Ewige Anbetung:** Mittwoch, **29.01.2025** ab 16:00 Uhr, danach Heilige Messe

## Messdiener in Hl. Kreuz Brake

Das Messdienertreffen findet jeden Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr im Pfarrheim der Hl.-Kreuz-Kirche statt. Neben dem Üben des Altardienstes und dem Kennenlernen des christlichen Brauchtums wird aber auch gespielt, gebakken und geklönt. Das Leiterteam freut sich auf euch.



**Programm der Kolpingsfamilie Brake für  
Januar 2025**



**Montag 13.01.25 Abbau der Christbäume**

Beginn: 14.00 Uhr

**Montag 20.01.25 Jahresrückblick mit Bildern**

Beginn: 20.00 Uhr Ref.: Rolf Schmidt

**Montag 27.01.25 Wie funktioniert eine Orgel?**

Beginn: 20.00 Uhr Herr Lenart erklärt uns die Orgel in Liebfrauen  
19.30 Uhr ab Hl. Kreuz

Gäste sind zu unseren Veranstaltungen immer herzlich willkommen.  
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Georg Rother (Vors.), Tel  
0521 332737 oder Christine Arnsfeld (stellv. Vors.), Tel 0521  
73909

Verkauf von **Tatico Kaffee** am Sonntag, **05.01.2025**  
nach dem Gottesdienst.

**Vormerker Karneval:**

**Samstag, 22.02.2025, in Maria Königin.**

**Aus unserer Gemeinde sind verstorben:**

Helmut Gutsfeld + 21.11.2024, 81 Jahre

Irmgard Hänchen, + 10.12.2024, 99 Jahre

Das Pfarrbüro ist **am**

**03.01.2025 geschlossen.** Sie erreichen uns im Hauptbüro:  
Liebfrauen. Tel.-Nr.:0521/16398-800, oder per Mail:  
liebfrauen@pv-bielefeld-ost.de

## Programm

Hl. Kreuz Brake



Dienstag, **7. Januar 2025**  
15.30 Uhr **Jahreshauptversammlung**

### Veranstaltungen, die wir unseren Frauen empfehlen

Veranstalter: kbw + BildPunkt

Donnerstag, 16.01.2025

19.00 Uhr **Schalom und Salam:**

#### **Wider den islamisch verbrämten**

**Antisemitismus** - Verhältnis von Islam und Judentum  
seit der islamischen Frühzeit

Ref.: Dr. Muhammad Sameer Murtaza

Pfarrheim Heilig Geist, Spandauer Alle 22, Bielefeld

### **Lebensmittelsammlung für die "Bielefelder Tafel"**

Ab 1. Dezember haben die evangelische und die katholische Gemeinde die Lebensmittelsammlung als ökumenische Initiative für die „Bielefelder Tafel“ wieder starten.

Diese Artikel sind dafür bewährt: Nudeln, Reis, Haferflocken, Graupen, Mehl, Soßen, Suppen (z. B. Maggi), Hülsenfrüchte, haltbare Konserven (Eintöpfe, Gemüse, Suppen) Tee – Kaffee – Zucker – Dosenmilch usw. (bitte alle Lebensmittel in Originalverpackung).

Einmal in der Woche werden die Lebensmittel zur "Bielefelder Tafel" gebracht.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

# Bielefelder Tafel bittet um Ihre Hilfe!

Immer mehr Menschen sind auf Lebensmittelhilfen angewiesen –  
50 Prozent mehr Bedürftige melden sich bei den Tafeln!

**WIR HELFEN! Start am 1. Dezember**

indem wir in unserer ev. Kirche Brake und in den kath. Kirchen Brake und Baumheide zu den Gottesdienstzeiten Körbe am Eingang aufstellen, in denen haltbare Lebensmittel abgelegt werden können. Eine Liste, der in Frage kommenden Lebensmittel, finden Sie unten. Ihre Spenden können Sie auch zu allen Öffnungszeiten im ev. Gemeindehaus und in den Gruppenstunden und bei Veranstaltungen abgeben.

*Aus Erfahrung haben sich folgende Lebensmittel  
für die „Bielefelder Tafel“ bewährt:*

**Nudeln, Reis, Haferflocken, Graupen, Mehl,  
Soßen, Suppen (z. B. Maggi), Hülsenfrüchte,  
haltbare Konserven (Eintöpfe, Gemüse, Suppen)  
Tee – Kaffee – Zucker – Dosenmilch usw.**

*(bitte alle Lebensmittel in Originalverpackung)*

Eine ökumenische  
Initiative!



**VIELEN DANK FÜR IHRE HILFE!**

● **Aufgabe für uns alle:**  
**„Augen auf, hinsehen und schützen“**

Die Präventionsfachkräfte Gabriele Niehaus und Gemeindereferent Michael Niedenfür stehen für Fragen und Hilfe zur Verfügung



Gabriele Niehaus kannst du hier erreichen:  
Pfarrbüro St. Meinolf  
Meinolfstraße 1  
33607 Bielefeld  
Tel. 0157 306 557 08  
E-Mail: augen-auf-  
bielefeld@web.de



Michael Niedenfür kannst du hier erreichen:  
Gemeindereferent-Büro  
Meinolfstraße 1a  
33607 Bielefeld  
Tel. 0521 16398-885  
E-Mail: augen-auf-  
bielefeld@web.de

**Die Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche**

**Kinder- und Jugendtelefon: 116 111**

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

**Die Nummer gegen Kummer für Eltern**

**Elterntelefon: 0800 111 0 550**

Telefonische Beratung bei Sorgen um Ihr Kind, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

**Telefonseelsorge für alle:**

**0800 - 1110111 oder 0800 - 1110222**

---

**Impressum:**

Herausgeber Pastoralverbund Bielefeld-Ost, Fritz-Reuter-Str. 5, 33604 Bielefeld

V.i.S.d.P.: Pfarrer Bernhard Brackhane

Redaktion: Silvia Abel, Petra Fietzek, Malgorzata Kozak-Stille und Josef Redeker

Titelbild: Bergmoser und Höller Verlag, Aachen

Auflage: 1.250 Stück im Januar

Druck: GemeindebriefDruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen

# Pastorales Team



Pastoralverbundsleiter  
Pfarrer Bernhard  
Brackhane  
Tel. 0521/16398-893  
brackhane@pv-bielefeld-  
ost.de



Pfarrer  
Blaž Kovač  
Tel. 0521/16398-843



Pastor  
Jan Lukaszczyk  
Tel. 0521/16398-813  
lukaszczyk@pv-  
bielefeld-ost.de



Gemeindeforant  
Susanne Kochannek  
Tel. 0521/16398-805  
kochannek@pv-  
bielefeld-ost.de



Gemeindeforant  
Bärbel Lödige  
Tel. 0521/16398-895  
oder 0521-39 15 38  
loedige@pv-bielefeld-  
ost.de



Gemeindeforant u.  
Präventionsfachkraft  
Michael Niedenfuehr  
Tel. 0521/16398-885  
niedenfuehr@pv-  
bielefeld-ost.de



Gemeindeforant  
Eva-Maria Nolte  
Tel. 0521/16398-815  
nolte@pv-bielefeld-  
ost.de



Pastoralverbunds-Kirchenmusiker  
Adam Lenart  
Tel.: 0521/93 444 903  
Handy: 0172/2872375  
lenart@pv-bielefeld-ost.de



Verwaltungsleiter  
Sebastian Bublitz  
Tel. 0521/16398-804  
Handy: 0160/90643746  
bublitz@pv-bielefeld-ost.de

# Öffnungszeiten der Pfarrbüros

## Liebfrauen / Hauptbüro

Fritz-Reuter-Str. 5, 33604 Bi  
Tel. 0521/16398-800  
Fax 0521/16398-809  
E-Mail: [liebfrauen@pv-bielefeld-ost.de](mailto:liebfrauen@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Malgorzata Kozak-Stille

Montag	8.30 bis 11.00 Uhr
Dienstag	8.30 bis 11.00 Uhr
Mittwoch	8.30 bis 11.00 Uhr
Donnerstag	8.30 bis 11.00 Uhr
Freitag	8.30 bis 11.00 Uhr



## St. Hedwig Hillegosser Str. 26, 33719 Bi

Tel. 0521/16398-890  
Fax 0521/16398-899  
E-Mail: [st-hedwig@pv-bielefeld-ost.de](mailto:st-hedwig@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Petra Fietzek  
Telefon Bischof-Meinwerk-Haus: 163 988 96

Mittwoch	9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 bis 18.30 Uhr



## St. Meinolf Meinolfstr. 1, 33607 Bi

Tel. 0521/16398-880  
Fax 0521/16398-889  
E-Mail: [st-meinolf@pv-bielefeld-ost.de](mailto:st-meinolf@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Petra Fietzek

Donnerstag	9.00 bis 12.00 Uhr
------------	--------------------



## St. Bonifatius Stieghorster Str. 31, 33605 Bi

Tel. 0521/16398-810  
Fax 0521/16398-819  
E-Mail: [st-bonifatius@pv-bielefeld-ost.de](mailto:st-bonifatius@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Silvia Abel

Dienstag	9.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 bis 18.00 Uhr



## St. Joseph Josefstr. 14a, 33602 Bi

Tel. 0521/16398-860  
Fax 0521/16398-869  
E-Mail: [st-joseph@pv-bielefeld-ost.de](mailto:st-joseph@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Silvia Abel

Mittwoch	9.00 bis 12.00 Uhr
----------	--------------------



## Maria Königin Donauschwabenstr.38, 33609 Bi

Tel. 0521/16398-840  
Fax 0521/16398-849  
E-Mail: [maria-koenigin@pv-bielefeld-ost.de](mailto:maria-koenigin@pv-bielefeld-ost.de)  
Pfarrsekretärin Silvia Abel

Mittwoch	16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr



**Heilig Kreuz** Grundstraße 30, 33729 Bielefeld-Brake  
zuständiges Pfarrbüro ist Maria Königin

**Homepage für alle Gemeinden: [www.katholisch-bielefeld-ost.de](http://www.katholisch-bielefeld-ost.de)**

**Redaktionsschluss für Februar 2025 / 13. Januar**